

## БАЗОВАЯ ДЕТОКСИКАЦИЯ (7 дней)

### Детокс в лечении заболеваний:

На сегодняшний день лечение любого хронического заболевания (хронический бронхит, хроническая ангина, хронический простатит, хронический гастрит и т.д.) — задача сложная. И в основном это обусловлено тем, что причиной развития хронической воспалительной патологии является длительно существующая инфекция. Бактерии, вирусы, грибы, простейшие — главные виновники хронического воспаления. Основное поле битвы — межклеточное пространство. Именно там происходят важнейшие «бои» между инфекцией и организмом (именно там иммунитет и лимфатическая система пытаются побороть инфекцию). В следствие этого развивается так называемая инфекционно-токсическая зашлакованность или интоксикоз межклеточного пространства.

Наш организм состоит из миллиардов клеток (печени, кишечника, сердца, легких и др.), которые находятся в особом пространстве — межклеточном. Межклеточное пространство — везде! И именно в нем накапливаются токсины и шлаки, которые нарушают работу клеток, именно в нем иммунная система пытается реализовать свою главную функцию — защиту организма, именно оно является нашим самым главным и самым важным фильтром организма. Таким образом, чтобы избавить организм от инфекции, необходимо очистить именно это пространство, другими словами, чтобы победить болезнь необходимо провести генеральную уборку - детоксикацию межклеточного пространства, и тем самым дать организму возможность выздоровления.

### ПОКАЗАНИЯ К ПРОХОЖДЕНИЮ ПРОГРАММЫ:

- **Синдром хронической усталости.** Нет сил, сон не приносит облегчение, постоянная усталость, сонливость.
- **Лишний вес.**
- **Заболевания желудочно-кишечного тракта** (холецистит, язвенная болезнь, гастрит, колит, гепатит, запоры, дисбактериоз и др.). Боли и дискомфорт в животе, изжога, отрыжка, тошнота и рвота, горечь во рту, запоры или поносы, вздутие и урчание в животе, непереносимость какой-либо пищи, запах изо рта, налет на языке.
- **Заболевания сердечно-сосудистой системы** (ИБС, артериальная гипертензия, атеросклероз). Высокое давление, боли в сердце, одышка, отеки на ногах, плохие сосуды, высокий холестерин, высокий гомоцистеин.
- **Заболевания бронхо-легочной системы** (трахеит, бронхит, бронхиальная астма негормонозависимая). Кашель, одышка, температура, удушье.
- **Гинекологические заболевания** (аднексит, миома матки, мастопатия, климактерический синдром, бесплодие).

### БАЗОВЫЕ ПРОГРАММЫ ДЕТОКСИКАЦИИ ОРГАНИЗМА ДЛЯ НОМЕРОВ "АПАРТАМЕНТЫ"

Наименование процедуры	Кол-во процедур по программе
Осмотр врача	6
Су-Джок	5
Лекция врача (групповая)	6
Компьютерная диагностика функционального состояния организма	1

Наименование процедуры	Кол-во процедур по программе
"Медискрин"	
Прием комплекса очищающих кишечник препаратов	1
Очистительная клизма	16
Мониторное очищение кишечника	3
Лечебная микроклизма с травами	2
Лечебная микроклизма с пробиотиками	1
Подготовительный тюбаж с минеральной водой и сорбитом (санация желчевыводящих путей)	1
Основной тюбаж с маслом и соками	1
Заключительный тюбаж	1
Прием шлаковыводящих препаратов	курс
Антипаразитарная программа	курс
Детоксикация маслом	курс
Прием эндоэкологического фиточая	курс
Прием фитосбора (ортосифон)	курс
Прием препаратов с целью нормализации микрофлоры кишечника	курс
Локальная гипертермия печени	5
Влажное обертывание в настое луговых трав+винотерапия	3
Лечебная физкультура по методу Стрельниковой (групповая)	6
Галотерапия (соляная шахта)	6
Водная процедура (по назначению врача)/Подводный душ-массаж/ Циркулярный душ /Душ Шарко	6
Массаж воротниковой зоны	6
Бассейн	6
Сауна	2
ИК Сауна	
Пилинг тела с цеолитами	2
Вывод токсинов с помощью БАД	курс
Выведение токсинов из межклеточного пространства методами аппаратной физиотерапии	5

**БАЗА-7 ДНЕЙ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С ЖЕЛЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНЬЮ ("АПАРТАМЕНТЫ")**

Наименование процедуры	Кол-во процедур по программе
Осмотр врача	6
Су Джок	5
Лекция врача (групповая)	6
Компьютерная диагностика «Медискрин»	1
Прием комплекса очищающих кишечник препаратов	1
Очистительная клизма	16
Детоксикация маслом	курс
Мониторное очищение кишечника	3
Лечебная микроклизма с травами	2
Лечебная микроклизма с пробиотиками	1
Эпицентральная терапия с гепатопротективными средствами	3
СФТ	3
Антигомтоксическая терапия с гомеопатическими гепатопротекторными средствами	3
Прием шлаковыводящих препаратов	курс
А/паразитарная программа	курс
Гепаторефлексотерапия	6
Прием препаратов с целью нормализации микрофлоры кишечника	3
Галотерапия (соляная шахта)	6
Лечебная физкультура по методу Стрельниковой	6
Водная процедура	6
Массаж воротниковой зоны	6
Влажное обертывание в настое луговых трав, винотерапия	3
Сауна	2
ИК Сауна	
Бассейн	6
Пилинг тела с цеолитами	1

**БАЗА-7 ДНЕЙ ДЛЯ ПАЦИЕНТОВ С МОЧЕКАМЕННОЙ БОЛЕЗНЬЮ ("АПАРТАМЕНТЫ")**

Наименование процедуры	Кол-во процедур по программе
Осмотр врача	6
Су Джок	5
Лекция врача (групповая)	6
Компьютерная диагностика «Медискрин»	1
Прием комплекса очищающих кишечник препаратов	1
Очистительная клизма	16
Детоксикация маслом	курс
Мониторное очищение кишечника	3
Лечебная микроклизма с травами	2
Лечебная микроклизма с пробиотиками	1
Эпицентральная терапия с гепатопротективными средствами	3
СФТ	3
Антигомтоксическая терапия с гомеопатическими гепатопротекторными средствами	3
Прием шлаковыводящих препаратов	курс
А/паразитарная программа	курс
Гепаторефлексотерапия	6
Прием препаратов с целью нормализации микрофлоры кишечника	3
Лечебная физкультура по методу Стрельниковой	6
Водная процедура	6
Массаж воротниковой зоны	6
Влажное обертывание в настое луговых трав, винотерапия	3
Сауна	2
ИК Сауна	
Бассейн	6
Пилинг тела с цеолитами	1

Апартаменты S 30-48 кв.м : прихожая, спальня, процедурная комната, сан.узел (душ, туалет), сауна

В каждом номере: удобная мебель, TV, сейф, халат, тапочки, комплект полотенец, фен.

Индивидуальный набор гигиенических средств: гель для душа, шапочка для душа, шампунь, мыло, жидкое мыло, ватные палочки, косметические салфетки



### ПИТАНИЕ ПО ПРОГРАММЕ "БАЗА- 7"

Дни	Вид питания
1 день	обед - шведский стол, ужин - шведский стол
2 день	завтрак
3 день	разгрузочный день

Дни	Вид питания
4 день	разгрузочный день
5 день	овощной отвар - 2 раза в день, свежевыжатый сок - 2 раза в день
6 день	овощной отвар - 2 раза в день, свежевыжатый сок - 2 раза в день, суп - 1 раз в день, салат - 4 раза в день
7 день	завтрак, 2-й завтрак, обед, сухой паек

### **Не забудьте взять с собой:**

#### **Санаторно-курортную карту:**

- АНАЛИЗ КРОВИ КЛИНИЧЕСКИЙ (10 ДНЕЙ), АНАЛИЗ КРОВИ НА RW И ВИЧ (6 МЕСЯЦЕВ)
- БИОХИМИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ КРОВИ: АЛАТ, АСАТ, О.БИЛИРУБИН, ГЛЮКОЗА, КРЕАТИНИН, ХОЛЕСТЕРОЛ (1 МЕСЯЦ)
- ИССЛЕДОВАНИЕ НА ГЕПАТИТЫ: АНТИГЕН ВИРУСА ГЕПАТИТА В (HBSAG), АНТИТЕЛА К ВИРУСУ ГЕПАТИТА С (ANTI-HCV) (6МЕСЯЦЕВ)
- ФЛЮОРОГРАФИЯ (2 ГОДА)
- РЕЗУЛЬТАТ УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ И ПОЧЕК (3 МЕСЯЦА)
- АНАЛИЗ МОЧИ ОБЩИЙ (10 ДНЕЙ)
- ЭКГ (ПОСЛЕ 40 ЛЕТ) (1 МЕСЯЦ), ФГС (ПО ПОКАЗАНИЯМ)
- РЕЗУЛЬТАТ ОСМОТРА ГИНЕКОЛОГА

#### **Дополнительно:**

- ПРЕДМЕТЫ ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ
- ДОМАШНЮЮ ОБУВЬ
- СПОРТИВНЫЙ КОСТЮМ И СПОРТИВНУЮ ОБУВЬ
- КУПАЛЬНИК
- УДОБНУЮ ОДЕЖДУ ДЛЯ ЗАНЯТИЙ НА УЛИЦЕ И ПРОГУЛОК

#### **ДЛЯ ДЕТЕЙ 5-15 ЛЕТ НЕОБХОДИМА САНАТОРНО-КУРОРТНАЯ КАРТА**

- АНАЛИЗ КРОВИ КЛИНИЧЕСКИЙ
- АНАЛИЗ МОЧИ ОБЩИЙ
- КАЛ НА ЯЙЦАГЛИСТ
- ОСМОТР ПЕДИАТРА, ДЕРМАТОЛОГА
- ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СПРАВКА